



Dra. Ana Cecília Granda
CRM-RJ : 520107433-4 | CRM-SP: 21 5580
Registro Especialidade: 33888

contato@draanaceciliagrande.com
📍 SP +55 1197272.2626
📍 RJ +55 2198000.2626
📧 @dra.anaceciliagrande
www.draanaceciliagrande.com

OFFSET - A5

CORTE



PACIENTE: _____

CIRURGIA: _____

Exames

- | | RAIO X DE TÓRAX PA + PERFIL
- | | USG ABDOME TOTAL + PAREDE
- | | USG DE MAMA BILATERAL
- | | MAMOGRAFIA BILATERAL
- | | DOPPLER DE CARÓTIDAS
- | | DOPPLER VENOSO SUPERFICIAL E PROFUNDO DE MEMBROS INFERIORES
- | | TC DE OSSOS DA FACE
- | | ECG
- | | TESTE DE ESFORÇO NA ESTEIRA
- | | ECODOPPLER
- | | RISCO CIRÚRGICO
- | | OUTROS: _____

MÉDICO

DATA: ___/___/___

Dra. Ana Cecília Granda
CRM-RJ : 520107433-4 | CRM-SP: 21 5580
Registro Especialidade: 33888

contato@draanaceciliagranda.com
📍 SP +55 1197272.2626
📍 RJ +55 2198000.2626
📧 @dra.anaceciliagranda
www.draanaceciliagranda.com

OFFSET - A5

CORTE



PACIENTE: _____

CIRURGIA: _____

Exames

- | | HEMOGRAMA COMPLETO
- | | CREATININA
- | | UREIA
- | | GLICEMIA
- | | NA / K
- | | TGO / TGP
- | | COAGULOGRAMA
- | | TSH
- | | T4 LIVRE
- | | PROTEÍNA TOTAIS E FRAÇÕES
- | | ANTI HIV 1 E 2
- | | ANTI HBS
- | | HBS AG
- | | ANTI HCV
- | | BETA HCG
- | | EAS

MÉDICO

DATA: ___/___/___

Dra. Ana Cecília Granda
CRM-RJ : 520107433-4 | CRM-SP: 21 5580
Registro Especialidade: 33888

contato@draanaceciliagranda.com
📍 SP +55 1197272.2626
📍 RJ +55 2198000.2626
📧 @dra.anaceciliagranda
www.draanaceciliagranda.com

OFFSET - A5

CORTE



PACIENTE: _____

CIRURGIA: _____

Orçamento

1.

CIRURGIA: _____

HOSPITAL: _____

EQUIPE: _____

PRÓTESE: _____

2.

CIRURGIA: _____

HOSPITAL: _____

EQUIPE: _____

PRÓTESE: _____

Dra. Ana Cecília Granda
CRM-RJ : 520107433-4 | CRM-SP: 21 5580
Registro Especialidade: 33888

contato@draanaceciliagranda.com
📍 SP +55 1197272.2626
📍 RJ +55 2198000.2626
📧 @dra.anaceciliagranda
www.draanaceciliagranda.com

OFFSET - A5

CORTE



PACIENTE: _____ DATA: _____

IDADE: _____

PESO: _____

ALTURA: _____

IMC: _____

PESO ESPERADO: _____

1. Avaliação com Endocrinologista, cada paciente é um indivíduo em que o tratamento deverá ser personalizado de acordo com a indicação médica adequada (exemplos: Orlistat e Saxenda).

2. Avaliação com Nutricionista, cada paciente é um indivíduo em que o tratamento deverá ser personalizado, discutir com o profissional qual a melhor opção.

Sugestões (a serem melhor avaliadas):

DIETA HIPERPROTEICA

Proteínas

6 Claras de Ovos
Peixe
Frango

Líquidos

Água
(mínimo 2 litros)
Chá Verde
Chá de Hibisco

Folhas

Verdes
(consumo livre)

OBS: NÃO CONSUMIR CARBOIDRATOS (EX. PÃO, MACARRÃO, ARROZ), DOCES E REFRIGERANTE.
EVITAR FRUTAS (Ex.: Laranja, Manga, Uva, etc.)

3. Jejum Intermitente - é recomendável realizar jejum com duração de 14 a 18 hrs.
Ex: Última refeição do dia as 18:00 pm, e a próxima refeição seria no dia seguinte as 10:00 am.

4. Atividade física devem ser realizadas todos os dias da semana, com uma duração mínima de 60 minutos diários. Priorizar os exercícios aeróbicos que consomem grande quantidade calórica. Exemplos: Zumba, spinning, corrida, natação, etc.

5. Preparar o organismo para uma boa cicatrização, imunidade e recuperação pós cirúrgica. Devendo consumir:
· Vitamina C (Mínimo 3 vezes por semana, durante o pré e pós operatório).
· Colágeno
· Ômega 3

Dra. Ana Cecília Granda
Cirurgiã Plástica
CRM-RJ 52-0107433-4
CRM-SP: 21 5580

Dra. Ana Cecília Granda
CRM-RJ : 520107433-4 | CRM-SP: 21 5580
Registro Especialidade: 33888

contato@draanaceciliagranda.com
📍 SP +55 1197272.2626
📍 RJ +55 2198000.2626
📱 @dra.anaceciliagranda
www.draanaceciliagranda.com